

Internamento Cirúrgico

Para um internamento cirúrgico, é importante levar itens que garantam conforto, higiene e praticidade, evitando objetos desnecessários ou proibidos pelo hospital. Confira abaixo o que levar e o que não levar:

O que levar

Documentos

- ☐ Guia de solicitação de internação.
- ☐ Termo de consentimento cirúrgico (via original assinada pelo médico e paciente).
- ☐ Prescrição médica pré-operatória.
- ☐ Avaliação anestésica.
- ☐ Exames pré-operatórios (de imagem e laboratoriais).
- ☐ Para pacientes gestantes: é indispensável a apresentação da carteira de acompanhamento do pré-natal.

Itens Pessoais

- ☐ Pijamas ou camisolas com abertura frontal (facilita o uso de sondas ou acesso venoso).
- ☐ Roupas íntimas confortáveis.
- ☐ Chinelo ou sandálias antiderrapantes.
- ☐ Roupas leves para a alta hospitalar.

Higiene Pessoal

- ☐ Escova e pasta de dentes.
- ☐ Shampoo e condicionador (neutros).
- ☐ Desodorante (sem perfume forte).
- ☐ Pente ou escova de cabelo.

Itens de Saúde

- ☐ Medicamentos de uso contínuo (com orientação médica prévia).
- ☐ Óculos de grau ou leitura, prótese dentária, aparelhos auditivos, se usados.

Outros

- ☐ Celular e carregador.
- ☐ Um livro ou revista para passar o tempo.
- ☐ Contatos de emergência anotados.

O que Não levar

- Objetos de valor (joias, relógios caros, grandes quantias em dinheiro).
- Maquiagem ou esmalte (pode dificultar monitoramento da oxigenação).
- Produtos perfumados ou cosméticos desnecessários.
- Equipamentos eletrônicos grandes (notebooks e tablets sem real necessidade).
- Alimentos e bebidas (a dieta é controlada pelo hospital).
- Roupas justas ou difíceis de vestir.
- Utensílios cortantes ou pontiagudos.

Dicas Importantes

- Leve tudo em uma mala ou bolsa pequena e organizada.
- Evite exageros: pense em estadias de 2 a 5 dias, salvo indicação diferente.
- Informe-se com o hospital se há restrições específicas.

HGU - HOSPITAL GERAL

Unimed 
Costa Oeste

ANEP - 01.371100