

# DENGUE, ZIKA E CHIKUNGUNYA

Juntos podemos eliminar esse mau!



**Unimed** | 

Costa Oeste

# PRINCIPAIS TIPOS DE CRIADOURO DO MOSQUITO AEDES AEGYPTI



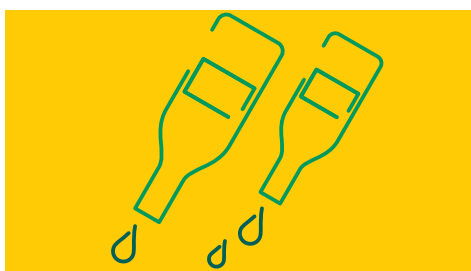
Certificar que caixa d'água e outros reservatórios de água estejam devidamente tampados.



Retirar folhas ou outro tipo de sujeira que pode gerar acúmulo de água nas calhas.



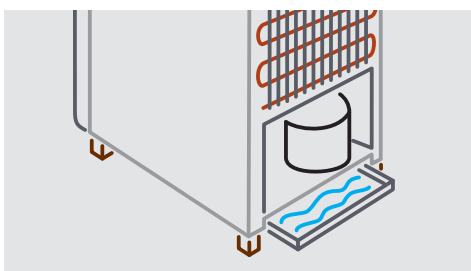
Guardar pneus em locais cobertos.



Guardar garrafas com a boca virada para baixo.



Realizar limpeza periódica em ralos, canaletas e outros tipos escoamentos de água.



Limpar e retirar acúmulo de água de bandejas de ar-condicionado e de geladeiras.

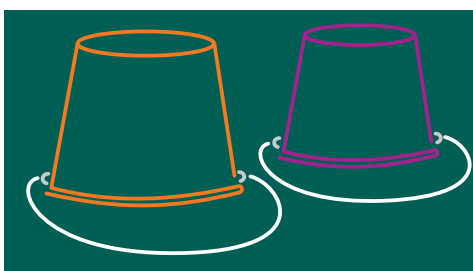
**A mobilização da sociedade é fundamental para vencer a luta contra o mosquito Aedes Aegypti. Convoque sua família e seus vizinhos para essa batalha! Depende de você.**



Utilizar areia nos pratos de vasos de plantas ou realizar limpeza semanal.



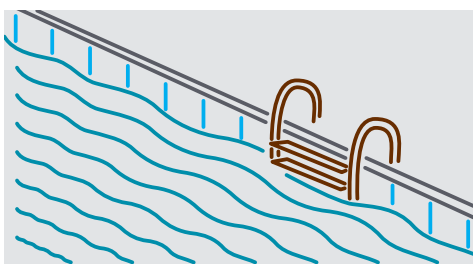
Retirar água e fazer limpeza periódica em plantas e árvores que podem acumular água, como bambu e bromélias.



Guardar baldes com a boca virada para baixo.



Esticar lonas usadas para cobrir objetos, como pneus e entulhos.



Manter limpas as piscinas



Guardar ou jogar no lixo os objetos que pode acumular água: tampas de garrafa, folhas secas, brinquedos.

## COMO ELIMINAR OS FOCOS DO MOSQUITO AEDES AEGYPTI?



Lavar as bordas dos recipientes que acumulam água com sabão e escova/bucha.



Jogar as larvas na terra ou no chão seco.



Para grandes depósitos de água e outros reservatórios de água para consumo humano é necessária a presença de agente de saúde para aplicação do larvicida.



Em caso de dúvidas procure um agente de saúde de seu município, ele poderá lhe auxiliar neste combate.

**Os repelentes e inseticidas podem ser adotados na prevenção a doenças transmitidas pelo mosquito Aedes Aegypti, desde que sejam registrados na Anvisa e os cuidados e precauções descritas nos rótulos dos produtos obedecidas.**

# DENGUE, ZIKA E CHIKUNGUNYA – ASPECTOS CLÍNICOS, SAIBA DIFERENCIÁ-LOS!

## Febre



### Dengue

Alta (39°C a 40°C) que começa subitamente.

### Chikungunya

Alta (39°C a 40°C) que começa subitamente.

### Zika

Leve ou até mesmo ausente.

## Dores



### Dengue

Nos músculos, nas articulações, na cabeça e atrás dos olhos.

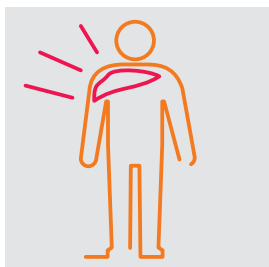
### Chikungunya

Inchaço nas articulações e dores intensas que dificultam atividades rotineiras (como cozinhar, tomar banho, escovar os dentes, etc).

### Zika

Dores menos intensas nas articulações em geral nas extremidades, às vezes acompanhadas de inchaço. Olhos vermelhos e aversão a luz.

## Manchas Vermelhas



### Dengue

Sim, e às vezes com coceira.

### Chikungunya

Sim, com coceira intensa.

### Zika

Sim, com coceira intensa.

## Atenção a estes sintomas!

### Dengue

Náuseas, vômitos persistentes, diarreia, dor abdominal intensa, acúmulo de líquidos, tonturas, aumento do fígado, sangramento de mucosa, letargia e/ou irritação e aumento de hematócritos o que pode estar associado à redução de plaquetas.

### Chikungunya

Idade acima de 45 anos, lesões prévias nas articulações e doenças crônicas (ex: Hipertensão, diabetes), ou doenças autoimunes (ex: Lúpus).

### Zika

Dormência nas extremidades, dificuldade para caminhar, alterações neurológicas paralisia facial.

## Complicações

### Dengue

Pode haver comprometimento de órgãos como: pulmões, coração, fígado, rins e do sistema nervoso central.

### Chikungunya

Persistência da dor por meses, ou até anos, em alguns casos com queda da produtividade em suas atividades diárias e trabalho.

### Zika

Comprometimento neurológico, que provoca debilidade muscular. Possibilidade de reação autoimune.

**Fique atento! Ao perceber quaisquer um desses sintomas procure atendimento médico imediatamente.**





ANS - nº 371106

**Unimed**   
Costa Oeste

**Núcleo de Atenção à Saúde**

Rua Largo Chico Mendes, 174  
85903-260 Centro, Toledo - PR  
**T. (45) 3277-8000 Opção 4**

*Edição Junho/2019*