

10/05 – Dia Mundial do Lúpus



O Lúpus é uma doença inflamatória crônica de origem autoimune, onde o próprio organismo ataca órgãos e tecidos. São reconhecidos **dois tipos principais de Lúpus: o cutâneo**, que se manifesta apenas com manchas na pele, geralmente avermelhadas ou eritematosas, daí o nome lúpus eritematoso, principalmente nas áreas que ficam expostas à luz solar, como rosto, orelhas, colo ("V" do decote) e nos braços; e o **sistêmico**, no qual um ou mais órgãos internos são acometidos.

Sintomas:

- Lesões de pele: as mais características são as avermelhadas nas maçãs do rosto e dorso do nariz;
- Dor e inchaço, principalmente nas articulações das mãos;
- Inflamação da pleura ou pericárdio (membranas que recobrem o pulmão e o coração);
- Inflamação no rim;
- Alterações no sangue podem ocorrer em mais da metade dos casos: diminuição de glóbulos vermelhos (anemia), glóbulos brancos (leucopenia), dos linfócitos (linfopenia) ou de plaquetas (plaquetopenia);
- Menos frequentemente, observam-se inflamações no cérebro, causando convulsões, alterações do comportamento (psicose) ou do nível de consciência e até queixas sugestivas de comprometimento de nervos periféricos;
- Inflamações de pequenos vasos (vasculites) podem causar lesões avermelhadas e dolorosas nas palmas das mãos,

plantas dos pés, no céu da boca ou em membros;

- Queixas de febre sem ter infecção, emagrecimento e fraqueza são comuns quando a doença está ativa;
- Manifestações nos olhos, aumento do fígado, baço e gânglios também podem ocorrer na fase ativa da doença.
- A doença é muito variável em sua apresentação clínica, desde casos leves, com poucas lesões, até casos mais graves, com insuficiência renal ou coma, explicam os especialistas.

Como o Lúpus é uma doença que afeta várias partes do corpo, o diagnóstico também se apresenta como um desafio. Os reumatologistas explicam que existem manifestações mais típicas como lesões de pele ou dos rins, mas podem existir sinais e sintomas inespecíficos como febre sem causa aparente ou sintomas neurológicos. Não existem exames que sejam absolutos por si só. Portanto, o diagnóstico se dá pela avaliação clínica de diferentes sinais e sintomas e sua combinação com vários achados em exames de laboratório, imagem e, por vezes, biópsia.

O objetivo do tratamento correto é permitir o controle da atividade da doença, minimizar os efeitos adversos dos medicamentos e proporcionar uma boa qualidade de vida aos pacientes.

Referências:

<https://bvsmis.saude.gov.br/10-5-dia-mundial-do-lupus-2/>
<http://www.funed.mg.gov.br/2021/05/destaque/10-5-dia-mundial-do-lupus/>

Saiba Mais



Boletim Informativo para os beneficiários da Unimed Costa Oeste

somos **coop**

BOLETO DIGITAL


Beneficiário, a partir de junho de 2024, seu boleto será disponibilizado **apenas em formato digital.**


Acesse os boletos pelo nosso site, aplicativo Unimed Cliente PR ou através do débito automático nos bancos cadastrados*.



www.unimedcostaoeste.com.br



 **Mais agilidade para você.**

 **Mais sustentabilidade para o planeta.**



ANS - nº 371106

*Banco do Brasil, Itaú, Sicredi, Uniprime, Caixa Econômica Federal, Sicoob (Agência: 4351-1), Unicred.

ANS - nº 371106

www.unimedcostaoeste.com.br
SAC 0800 041 4554 | SAC - Deficientes Auditivos 0800 642 2009
Canal de Denúncias 0800 800 5080



@unimedcostaoeste