

11/04 - Dia Mundial de Conscientização da Doença de Parkinson



O Dia Mundial de Conscientização da Doença de Parkinson foi estabelecido pela Organização Mundial de Saúde em 11 de abril de 1998, com o objetivo de esclarecer sobre a doença e as possibilidades de tratamento, proporcionando uma melhor qualidade de vida ao paciente e à sua família. É de fundamental importância buscar ajuda médica no tempo adequado. Dados indicam que aproximadamente 1% da população mundial com idade superior a 65 anos tem a doença. No Brasil, estima-se que 200 mil pessoas enfrentem esse problema.

Sintomas mais comuns:

Sintomas motores e não-motores fazem parte da lista de sinais da doença. Os não-motores são os primeiros a aparecer, segundo especialistas, como, por exemplo:

- Diminuição do olfato;
- Alteração do hábito intestinal (constipação);
- Sintomas de depressão;
- Diminuição do apetite;
- Alterações do sono (Transtorno Comportamental do Sono REM).
- Os sintomas motores prejudicam a movimentação adequada do corpo e são definidos por:
- Lentidão;

- Rigidez;
- Tremor de repouso;
- Desequilíbrio.

O diagnóstico do Parkinson é clínico, baseado na observação dos sintomas motores e na exclusão de outras possíveis causas dos sintomas, como efeitos colaterais de alguns medicamentos. As causas associadas ao Parkinson podem ser ambientais, genéticas e atribuídas ao envelhecimento. O contato com algumas substâncias presentes no ambiente também pode aumentar o risco de desenvolver a doença. No entanto, segundo especialistas, os fatores genéticos são os mais conhecidos.

O apoio e a compreensão da família são essenciais para a recuperação do paciente. É preciso ter uma postura bastante empática e simpática, sem infantilização ou vitimização, e apoiar em todas as situações, inclusive quando têm vontades ou desejos de procurar tratamentos experimentais.

Fontes:

<https://vidasaudavel.einstein.br/dia-mundial-da-conscientizacao-do-parkinson-conheca-mais-sobre-a-doenca/>

<https://bvsmis.saude.gov.br/dia-mundial-de-conscientizacao-da-doenca-de-parkinson/>

<https://abneuro.org.br/2022/04/11/11-de-abril-dia-mundial-de-conscientizacao-da-doenca-de-parkinson/>

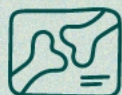
Centro de Imagem Unimed **24H**



Ultrassonografia



Tomografia
computadorizada



Raio-X digital

Agendamentos:

45 3379-7700

