

Dia Mundial do Câncer



O Dia Mundial do Câncer é uma oportunidade para disseminar informações sobre prevenção e controle do câncer, e levar questões atuais sobre a doença à população em geral. Trata-se de uma data importante de conscientização internacional no calendário global de saúde que propõe ações de educação e conscientização.

Caso não sejam tomadas medidas urgentes para aumentar a conscientização sobre o câncer e desenvolver estratégias práticas para lidar com a doença, em 2025, deverão ocorrer 6 milhões de mortes prematuras por câncer por ano. A estimativa é de que, anualmente, 1,5 milhão de mortes por câncer poderiam ser evitadas com as medidas adequadas para atingir a meta "25 para 25" da Organização Mundial da Saúde (OMS), que visa reduzir as mortes prematuras por doenças não transmissíveis em 25% até 2025.

O Dia Mundial do Câncer é uma campanha criada para inspirar mudanças e mobilizar ações. Por muito tempo, o Dia Mundial do Câncer tem como objetivo unir nossas vozes e entrar em ação, fortalecendo alianças, buscando colaborações inovadoras e celebrando avanços reais em diferentes esferas. É uma oportunidade de alertar a sociedade sobre a importância da ação conjunta para falar sobre equidade e garantir que não importa quem somos e onde moramos, todos devemos ter acesso à prevenção e redução de riscos, à detecção precoce, ao diagnóstico, ao tratamento e ao cuidado do câncer.

O câncer não tem uma causa única. Há diversas causas externas (presentes no meio ambiente) e internas (como hormônios, condições imunológicas e mutações genéticas). Os fatores podem interagir de diversas formas, dando início ao câncer.

Entre 80% e 90% dos casos de câncer estão associados a

causas externas. As mudanças provocadas no meio ambiente pelo próprio homem, os hábitos e o estilo de vida podem aumentar o risco de diferentes tipos de câncer. As causas internas estão ligadas à capacidade do organismo de se defender das agressões externas. Apesar de o fator genético exercer um papel importante na formação dos tumores, são raros os casos de câncer que se devem exclusivamente a fatores hereditários, familiares e étnicos.

12 dicas para prevenir o câncer:

- Não fumar;
- Adotar uma alimentação saudável;
- Manter o peso corporal adequado;
- Praticar atividades físicas;
- Amamentar;
- Realizar exame preventivo de câncer do colo do útero a cada três anos, para mulheres com idade entre 25 e 64 anos;
- Vacinar as meninas de 9 a 14 anos e os meninos de 11 a 14 anos contra o HPV;
- Vacinar-se contra a hepatite B;
- Evitar bebidas alcoólicas;
- Evitar carnes processadas;
- Evitar a exposição ao sol entre 10h e 16h;
- Evitar a exposição a agentes cancerígenos no ambiente de trabalho.

Referências:

<https://bvsmis.saude.gov.br/04-02-dia-mundial-do-cancer/>

<https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/campanhas/2023/dia-mundial-do-cancer>

CENTRO DE IMAGEM UNIMED

Com o objetivo de proporcionar maior segurança e excelência aos pacientes, o **Hospital Geral Unimed Toledo** agora conta com um Centro de Imagem completo, com equipamentos modernos e uma equipe de profissionais altamente capacitados.

Agende já o seu exame:

 **45 3379-7700**



O NOSSO NÚMERO

(45) 3277-8000

é **WhatsApp**

Neste número você pode tirar **dúvidas** sobre:

- Coparticipação
- Alteração do Plano
- 2º Via de Boletó
- Reajuste do Plano
- Solicitações de Reembolso
- Agendamentos Núcleo de Atenção à Saúde - NAS
- Informações sobre Prestadores



e muito mais!