

Dia Mundial de Luta contra a AIDS



Todos os anos, celebramos em 1º de dezembro o Dia Mundial de Luta contra a AIDS. Esta data constitui uma oportunidade para apoiar as pessoas envolvidas na luta contra o HIV e melhorar a compreensão do vírus como um problema de saúde pública global. A data tem o intuito de reduzir o preconceito contra a doença, pois, apesar de a maior parte da população ter conhecimento sobre a forma de transmissão, a desinformação ainda gera discriminação contra os portadores da doença.

HIV é a sigla em inglês para Vírus da Imunodeficiência Humana. Causador da AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida), ataca o sistema imunológico, responsável por defender o organismo de doenças. A AIDS é transmitida pelo vírus HIV, principalmente por contato sexual desprotegido com pessoa infectada pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV), pelo sangue através do compartilhamento de objetos perfurocortantes, como agulhas e seringas, ou por transmissão de mãe infectada para o filho na gravidez, no parto ou na amamentação. Portanto, como medida fundamental de prevenção, é recomendado o uso de preservativos durante todas as relações sexuais, mesmo que você conheça o parceiro, e evitar o compartilhamento de agulhas e seringas.

Ainda não há cura para o HIV, mas houve muitos avanços científicos que possibilitam que as pessoas portadoras do vírus tenham qualidade de vida. O tratamento inclui acompanhamento periódico com profissionais de saúde e a realização de exames. O tratamento com medicamentos antirretrovirais só será iniciado quando os exames indicarem a necessidade. Esses medicamentos visam manter o HIV sob

controle o máximo possível, diminuindo a multiplicação do vírus no corpo, restaurando as defesas do organismo e, conseqüentemente, aumentando a qualidade de vida. É fundamental seguir todas as recomendações médicas e tomar os medicamentos conforme a prescrição, pois o vírus pode desenvolver resistência, limitando as opções de tratamento. A adesão ao tratamento é fundamental para a qualidade de vida. Atualmente, existem coquetéis anti-aids à base de medicamentos antirretrovirais que aumentam a sobrevivência dos portadores do vírus. É fundamental seguir todas as recomendações médicas e tomar os medicamentos conforme a prescrição. Os médicos chamam isso de adesão ao tratamento. Além disso, outras atitudes podem melhorar a qualidade de vida, como praticar exercícios físicos e manter uma alimentação equilibrada.

Se uma pessoa é infectada pelo HIV e não segue o tratamento, o vírus continua a se multiplicar, enfraquecendo o sistema imunológico. Em algum momento, a pessoa pode apresentar sintomas que variam desde diarreia, lesões na pele até infecções graves ou doenças oportunistas, como tuberculose ou pneumonia. Até mesmo um resfriado pode se tornar uma ameaça grave. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado são fundamentais para evitar a progressão da doença.

Fonte:

<https://www.paho.org/pt/campanhas/dia-mundial-luta-contr-aids-2021>

<https://bvsm.sau.de.gov.br/01-12-dia-mundial-de-luta-contr-a-aids-tema-2017-minha-sau-de-meu-direito/>

<https://saude.es.gov.br/Not%C3%ADcia/dia-mundial-de-luta-contr-aids-2021-o-preconceito-ainda-persiste>

CENTRO DE IMAGEM UNIMED

Com o objetivo de proporcionar maior segurança e excelência aos pacientes, o **Hospital Geral Unimed Toledo** agora conta com um Centro de Imagem completo, com equipamentos modernos e uma equipe de profissionais altamente capacitados.

Agende já o seu exame:

 **45 3379-7700**



Desejamos a todos um final de ano repleto de alegria, paz e prosperidade. Que esta época festiva traga momentos especiais e que o novo ano seja repleto de realizações.

Boas festas!