

Saúde da Mulher



A saúde da mulher vai além de questões ginecológicas e deve contemplar, além do bem-estar físico, a saúde mental e emocional, incluindo o planejamento familiar, que também faz parte desses cuidados necessários. O funcionamento do corpo feminino tem peculiaridades quando comparado ao organismo do homem, o que gera doenças e distúrbios específicos. A saúde ginecológica, é claro, não pode ficar de lado e engloba vários aspectos do bem-estar feminino. Alguns pontos importantes que devem ser considerados são:

- **Saúde reprodutiva:** envolve cuidados pré-natais, parto seguro e planejamento familiar. Exames regulares, como o Papanicolau e mamografia, são essenciais para detectar precocemente problemas como câncer de colo do útero e mama.
- **Saúde sexual:** e acesso a métodos contraceptivos são cruciais para prevenir gravidez indesejada e infecções sexualmente transmissíveis (ISTs). Consultas regulares ao ginecologista ajudam a monitorar a saúde sexual e a identificar qualquer problema.
- **Menstruação e Menopausa:** é um aspecto natural da saúde feminina. Cuidados adequados podem aliviar desconfortos e identificar problemas como a endometriose. A menopausa marca o fim da fase reprodutiva e traz mudanças hormonais significativas. Os sintomas podem ser gerenciados com orientação médica.

As mulheres devem realizar autoexames de mama e seios regularmente para detectar quaisquer alterações suspeitas. A conscientização sobre os próprios corpos e a busca por atendimento médico adequado são cruciais para a promoção da saúde.

Lembrando que cada mulher é única e pode ter necessidades de saúde específicas. Consultar regularmente um profissional de saúde é fundamental para obter orientações personalizadas e garantir um estilo de vida saudável.

Fontes:

<https://www.gov.br/pt-br/noticias/saude-e-vigilancia-sanitaria/2021/05/saude-da-mulher-contempla-cuidados-especificos>

<https://atencao basica.saude.rs.gov.br/saude-da-mulher>

CENTRO DE IMAGEM UNIMED

**IMAGENS PRECISAS,
DIAGNÓSTICOS SEGUROS!**

Visando oferecer mais segurança e qualidade aos pacientes, o Hospital Geral Unimed Toledo agora conta com um Centro de Imagem completo, com equipamentos modernos e uma equipe de profissionais capacitados.

Agende já o seu exame:

 **45 3379-7700**

Unimed 
Costa Oeste

ANS - nº 371106

