

# Reajuste Anual

## para planos individuais ou familiares de 2023

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), órgão regulador das operadoras de planos privados de assistência à saúde, é responsável por autorizar o índice de reajuste das mensalidades a ser repassado aos planos individuais e familiares anualmente, e divulgou no dia 12/06/2023, o índice anual de reajuste a ser aplicado de 9,63% (nove vírgula sessenta e três por cento) para os contratos com aniversário entre **maio de 2023 a abril de 2024**.

O índice de 2023 foi apreciado pelo Ministério da Fazenda e aprovado em reunião de Diretoria Colegiada na manhã desta segunda-feira, 12/06/2023. A decisão será publicada no Diário Oficial da União e o reajuste poderá ser aplicado pela operadora no mês de aniversário do contrato, ou seja, no mês da data de contratação do plano.

Para chegar ao percentual de 2023, a ANS utilizou a metodologia de cálculo que vem sendo aplicada desde 2019, que combina a variação das despesas assistenciais com o Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), descontado o subitem Plano de Saúde.

O cálculo é baseado na diferença das despesas assistenciais por beneficiário dos planos de saúde individuais de um ano para o outro. Dessa forma, o índice de 2023 resulta da variação das despesas assistenciais ocorridas em 2022 em comparação com as despesas assistenciais de 2021.

Fonte: <https://www.gov.br/ans/pt-br/assuntos/noticias/beneficiario/ans-define-limite-para-o-reajuste-dos-planos-individuais-e-familiares>

### ENTENDA COMO É APLICADO O REAJUSTE NOS PLANOS INDIVIDUAIS OU FAMILIARES

No exemplo abaixo, foi considerado o valor de R\$ 100 para mensalidade de um plano de saúde com aniversário em maio. Para saber a data de aniversário do seu plano, verifique no contrato o mês em que ele foi assinado.

#### 2023

Consumidor recebeu o **Maio** boleto ainda sem reajuste.

#### MAI

R\$ 100,00 (mensalidade)  
=  
R\$ 100,00 (total)

Consumidor recebeu em **Junho** boleto ainda sem reajuste

#### JUN

R\$ 100,00 (mensalidade)  
=  
R\$ 100,00 (total)

Consumidor receberá em **Julho** a nova mensalidade reajustada, incluindo valor retroativo referente a **Maio**.

#### JUL

R\$ 109,63 (mensalidade reajustada)  
+  
R\$ 9,63 (retroativo maio)  
=  
R\$ 119,26 (total)

Consumidor receberá em **Agosto** a nova mensalidade reajustada, incluindo valor retroativo referente a **Junho**.

#### AGO

R\$ 109,63 (mensalidade reajustada)  
+  
R\$ 9,63 (retroativo junho)  
=  
R\$ 119,26 (total)

Consumidor receberá em **Setembro** a nova mensalidade reajustada.

#### SET

R\$ 109,63 (mensalidade reajustada)  
=  
R\$ 109,63 (total)

\*Valores meramente ilustrativos.

## 28/07 – Dia Mundial de Luta contra Hepatites Virais



O Dia Mundial de Luta contra as hepatites virais é celebrado no dia 28/07. A data foi instituída pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 2010, para alertar sobre a importância da prevenção e do controle dessa doença, que causa cerca de 1,4 milhão de mortes por ano em todo o mundo. No Brasil, foram notificados mais de 670 mil casos de 1999 a 2019, segundo o Ministério da Saúde.

A Hepatite é uma inflamação do fígado, que pode ser provocada por vírus, remédios, drogas, álcool, doenças autoimunes, metabólicas e genéticas. No Brasil, as hepatites virais mais comuns são causadas pelos vírus A, B e C. Existem ainda, com menor frequência, o vírus da hepatite D (mais comum na região Norte do país) e o vírus da hepatite E. Os sintomas nem sempre são aparentes, mas podem se manifestar na forma de cansaço, febre, mal-estar, tontura, enjoo, vômitos, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras. A transmissão da hepatite A é por água e alimentos contaminados. Já os tipos B e C, em geral, são por sangue. A hepatite B, por sua vez, também é considerada uma doença sexualmente transmissível. As

vacinas contra as hepatites A e B são a principal forma de prevenção, mas também temos outras medidas de prevenção, como higienizar os alimentos que serão consumidos crus e cozinhar bem os demais; higienização das mãos com frequência é primordial; não compartilhar objetos de uso pessoal, como lâminas, escovas de dentes, utensílios de manicure e pedicure, usar materiais descartáveis para colocação de piercings e para fazer tatuagens, dentre outros; já para a hepatite C, o tratamento é feito com alguns antivirais, alguns são fornecidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

O diagnóstico precoce da hepatite é de suma importância para obter maior eficácia com o tratamento. Por essa razão, é importante ir ao médico regularmente e fazer os exames de rotina, impactando diretamente na qualidade de vida do indivíduo, prevenindo complicações mais frequentes, como cirrose avançada e câncer hepático.

Ministério da Saúde  
 Organização Mundial da Saúde  
<https://www.far.fiocruz.br/2021/07/dia-mundial-de-luta-contra-as-hepatites-virais/>