

14/06 – Dia Mundial do Doador de Sangue



No dia 14 de junho, é comemorado o Dia Mundial do Doador de Sangue. A Organização Mundial da Saúde (OMS) criou essa data com o objetivo de homenagear a todos os doadores de sangue e conscientizar aqueles que ainda não doaram sobre a importância desse ato, que é capaz de salvar milhares de vidas. Um suprimento adequado de sangue só pode ser garantido através de doações regulares e voluntárias.

O sangue é essencial para tratamentos e intervenções urgentes e pode ajudar pacientes que sofrem de condições com risco de vida, além de apoiar procedimentos médicos e cirúrgicos complexos. O sangue também é vital para o tratamento de feridos durante emergências de todos os tipos e desempenha um papel essencial nos cuidados maternos e neonatais. O sangue é um "remédio" diferente dos outros, pois não é fabricado em laboratórios, não se compra em farmácias – somente pode ser obtido por meio da doação de um ser humano a outro. E para ter sangue em estoque, é preciso sensibilidade e solidariedade.

Doar sangue é simples e seguro, e a quantidade retirada não afeta a saúde do doador, pois a recuperação ocorre imediatamente após a doação, sendo coletados apenas 450ml. É pouco para quem doa e muito para quem precisa!

Critérios Básicos para Doação:

- Idade entre 16 e 69 anos;
- Idade de 16 a 17 anos com formulário de autorização do responsável legal preenchido;
- Idade até 60 anos, se primeira doação;
- Peso superior a 50 kg;
- Boas condições de saúde;
- Não estar em jejum;
- Portar documento oficial original com foto;
- Não ter realizado vacinação contra Influenza (Gripe) nas últimas 48 horas;
- Última doação há mais de 90 dias para mulheres e mais de 60 dias para homens;
- Não estar grávida ou amamentando;
- Não ter feito uso de bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
- Não ter feito tatuagem ou maquiagem definitiva há menos de 12 meses;
- Após o almoço ou jantar, pede-se um intervalo de 3 horas para iniciar a doação.

Fontes:

<https://bvsmis.saude.gov.br/14-6-dia-mundial-do-doador-de-sangue-2/>
<https://hmcc.com.br/hemonucleo/>
<https://www.into.saude.gov.br/hemointo>

NÚCLEO DE ATENÇÃO À SAÚDE – NAS *Marechal Cândido do Rondon*



Clínico Geral

Ginecologia e
Obstetrícia

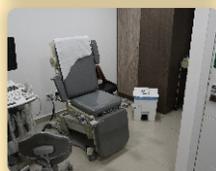
Pediatria



 (45) 3254-3240/(45) 3254-3155

 Rua 7 de Setembro, 777 - Centro,
Marechal Cândido Rondon - PR

NÚCLEO DE ATENÇÃO À SAÚDE – NAS *Toledo*



- Medicina de Família e Comunidade;
- Clínico Geral;
- Pediatria;
- Ginecologia e Obstetrícia;
- Endocrinologia;
- Psiquiatria;
- Infectologia Adulto e Pediátrica;
- Pneumologia;
- Mastologia.



 (45) 3277-8000 Opção 4

 Rua Largo Chico Mendes, 174 - Centro, Toledo - PR