

## PROJETO NASCER BEM – CURSO DE GESTANTES



O período gestacional é caracterizado por mudanças físicas, psicológicas e sociais na vida da mulher, e essa fase exige intensa preparação e aprendizado tanto para a gestante quanto para os seus familiares. Por isso, é de suma importância que as mulheres que estão passando por esse processo, recebam orientações durante o pré-natal, a fim de que possam se preparar adequadamente para enfrentar as demandas do processo gravídico-puerperal com segurança, bem-estar e tranquilidade.

E para complementar o pré-natal das futuras mães, promover o acolhimento e a educação em saúde, a Unimed Costa Oeste conta com o Projeto Nascer Bem – Curso de Gestantes, ofertado para toda a sociedade gratuitamente. Durante o projeto são

realizados encontros educativos com diversos profissionais especialistas na área, que abordam assuntos referentes às mudanças corporais, emocionais, e psicossociais, além dos cuidados com o recém-nascido, amamentação, primeiros socorros e outros temas referentes à saúde da mãe e do bebê, visando a preparação para o nascimento em âmbito familiar.

A equipe multidisciplinar responsável por ofertar o curso, trabalha com foco na segurança e na humanização, com o objetivo de orientar e sanar as dúvidas que envolvem todas as fases da gestação. Se você é gestante ou conhece alguém que deseja participar, entre em contato conosco através do número 45 99148-1297 e fale com a nossa equipe responsável.



## HGU – Hospital Geral Unimed

Atendimento completo e seguro aos nossos pacientes. Disponibilizamos o que há de melhor em termos de diagnóstico e tratamento de doenças.

**Plantão  
Pediátrico  
24 horas**

**Unidade de  
Terapia  
Intensiva  
(UTI)**

**Parto  
Humanizado**

**Plantão  
Adulto  
24 horas**

**Centro  
Cirúrgico**