

NOVEMBRO: MÊS DE PREVENÇÃO AO CÂNCER DE PRÓSTATA



A campanha Novembro Azul tem como objetivo alertar a população masculina sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata.

Próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que está localizada abaixo da bexiga.

O câncer de próstata é o tipo mais comum entre os homens, na maioria dos casos cresce de forma lenta e não chega a dar sinais. Por esse motivo é tão importante realizar a prevenção através de acompanhamento clínico.

Para investigar o câncer é realizado dois exames, sendo eles:

- Exame de toque retal: onde o médico avalia tamanho, forma e textura da próstata, introduzindo o dedo protegido por luva lubrificada no reto.

- Exame de PSA: exame realizado através da coleta de sangue que mede a quantidade de uma proteína produzida pela próstata – Antígeno Prostático Específico (PSA). Níveis alto desta proteína, podem significar câncer e também doenças benignas da próstata, por esse motivo é importante uma avaliação médica completa para definir o diagnóstico.

Sintomas:

- Dificuldade de urinar;
- Sangue na urina;
- Demora em começar e terminar de urinar;
- Diminuição do jato da urina;
- Necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou a noite.

Fatores de risco:

- Idade;
- Histórico de câncer na família;
- Sobre peso e Obesidade.

Prevenção:

Adotar práticas saudáveis diminui o risco de várias doenças, inclusive o câncer.

- Manter a alimentação saudável;
- Manter o peso corporal adequado;
- Praticar atividade física;
- Não fumar;
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas.

UMA BOA AÇÃO

aliada à praticidade e a sustentabilidade



VOCÊ JÁ REALIZOU UMA AÇÃO SUSTENTÁVEL HOJE?

Uma das melhores formas de ajudar o meio ambiente e ainda tornar sua vida mais prática, é trocar o seu boleto físico pelo digital ou para o débito automático.

E a Unimed Costa Oeste, para te ajudar nessa decisão, vai transformar cada adesão em doação para a AÇÃO SOCIAL SÃO VICENTE DE PAULO - TOLEDO.

Durante o período de 15/09 a 30/11, cada nova adesão será convertida no valor de R\$ 2,50 para a instituição.



Para aderir ao boleto digital



Portal Unimed

Acesse nosso portal através do link: www.unimedcostaoeste.com.br clique no **banner da campanha** e preencha o formulário.



WhatsApp

Envie uma mensagem para o número **(45) 3277-8000** e escolha a opção **1 - Sou Beneficiário/Cliente** e depois a opção **7 - Cadastro de Boleto Digital**.

E ficará disponível no aplicativo Unimed Cliente PR, Portal Unimed, no demonstrativo dos valores cobrados e também no DDA - Débito Direto Autorizado.

ANS - nº 371106

Para aderir débito automático



Banco do Brasil: Adesão é realizada diretamente com o banco. Código do Convênio da Unimed com o banco: 017465. **CÓDIGO DE IDENTIFICAÇÃO DO DÉBITO AUTOMÁTICO** disponível no site <https://areacliente.unimedcostaoeste.com.br/>



Caixa Econômica: Adesão é realizada diretamente com o banco. Código do Convênio da Unimed com o banco: 240829. Tipo de compromisso: 11. Código do compromisso: 0002. **CÓDIGO DE IDENTIFICAÇÃO DO DÉBITO AUTOMÁTICO** disponível no site <https://areacliente.unimedcostaoeste.com.br/>



Itaú, Sicoob (agência 4351-1), Sicredi ou Uniprime: Necessário solicitação presencial na Unimed Costa Oeste - Relacionamento com o Cliente (Rua General Canrobert Pereira da Costa, 1526, Centro, Toledo-PR).

Além disso, é importante confirmar com o banco se a adesão foi concretizada e acompanhar os débitos mensalmente.