

## OUTUBRO ROSA: Orientação sobre o Câncer de Mama



Outubro Rosa foi criado no início da década de 1990 pela Fundação G. Komen for the Cure com o objetivo de promover a prevenção, a conscientização e o diagnóstico precoce do câncer de mama. Além de promover um maior acesso aos serviços de diagnóstico e contribuir com a redução de mortalidade no Brasil e no mundo.

O câncer de mama – “CA de mama” é uma doença que mais acomete as mulheres em todo o mundo, tanto nos países desenvolvidos quanto nos em desenvolvimento e essa enfermidade ocupa a primeira posição de mortalidade por câncer entre mulheres no Brasil. O CA de mama também tem incidência em homens, porém é raro, representando cerca de 1 % do total de casos da doença.

O CA de mama pode ser definido como uma doença desencadeada pela multiplicação desordenada de células anormais da mama, que desenvolve tumorações em região de glândulas mamárias e pode comprometer a região linfática axilar com alteração de gânglios linfáticos até formar um tumor maligno. Cerca de 30% dos casos de CA de mama, em casos mais graves, tornam-se em metástase. Essa complicação ocorre quando o tumor se espalha para outros órgãos do corpo, como por exemplo, ossos, fígado, pulmão, intestino e outros. Diante disso, a atenção primária desenvolve um papel fundamental na prevenção ao CA de Mama com ações de promoção em educação em saúde com foco no autoexame da

mama, desenvolvendo projetos que contribuem para um diagnóstico precoce.

Abaixo segue alguns fatores de risco que contribuem com o desenvolvimento da doença entre homens e mulheres.

- Sexo feminino, idade acima de 55 anos, mamas densas, menarca “primeira menstruação” antes dos 12 anos, menopausa após 55 anos, alcoolismo, Histórico familiar de doença oncológica, etnia e outros.
- O câncer de mama apresenta alguns sinais e sintomas que devemos nos alertar, como por exemplo, o aparecimento de nódulos nas mamas e gânglios axilares, vermelhidão, prurido, edemas, dor e a presença de líquido nos mamilos.

A melhor forma de tratamento é a prevenção contra essa enfermidade que tanto causa danos à saúde, então cuide-se. Pratique atividade física, tenha uma alimentação saudável e realize um check-up. E qualquer alteração no seu corpo procure um médico.

Fonte: <https://sbmastologia.com.br/o-cancer-de-mama/>

<https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/mama>

<https://pebmed.com.br/a-historia-por-tras-do-outubro-rosa/>



## HGU - Hospital Geral Unimed

Atendimento completo e seguro aos nossos pacientes. Disponibilizamos o que há de melhor em termos de diagnóstico e tratamento de doenças.

**Plantão  
Pediátrico  
24 horas**

**Unidade de  
Terapia  
Intensiva  
(UTI)**

**Parto  
Humanizado**

**Plantão  
Adulto  
24 horas**

**Centro  
Cirúrgico**