

Reajuste Anual para planos individuais ou familiares de 2022

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), órgão regulador das operadoras de planos privados de assistência à saúde, é responsável por autorizar o índice de reajuste das mensalidades a ser repassado aos planos individuais e familiares anualmente, e divulgou no dia 26/05/2022, o índice anual de reajuste a ser aplicado de 15,50% (quinze vírgula cinquenta por cento) para os contratos com aniversário entre **maio de 2022 a abril de 2023**.

O índice de 2022 foi apreciado pelo Ministério da Economia e aprovado em reunião de Diretoria Colegiada na tarde de 26/05. A decisão será publicada no Diário Oficial da União e o reajuste poderá ser aplicado pela operadora a partir da data de aniversário do contrato, ou seja, no mês da contratação do plano.

Para chegar ao percentual de 2022, a ANS utilizou a metodologia de cálculo que vem sendo aplicada desde 2019, que combina a variação das despesas assistenciais com o Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) descontado o subitem Plano de Saúde.

O cálculo é baseado na diferença das despesas assistenciais por beneficiário dos planos de saúde individuais de um ano para o outro. Dessa forma, o índice de 2022 resulta da variação das despesas assistenciais ocorridas em 2021 em comparação com as despesas assistenciais de 2020.

Confira mais informações em:

<https://www.gov.br/ans/pt-br/assuntos/noticias/beneficiario/ans-estabelece-teto-para-reajuste-de-planos-de-saude-individuais-e-familiares>

ENTENDA COMO É APLICADO O REAJUSTE NOS PLANOS INDIVIDUAIS OU FAMILIARES

No exemplo abaixo, foi considerado o valor de R\$ 100 para mensalidade de um plano de saúde com aniversário em maio. Para saber a data de aniversário do seu plano, verifique no contrato o mês em que ele foi assinado.

2022

Consumidor recebeu o Maio boleto ainda sem reajuste.	MAI	R\$ 100,00 (mensalidade) = R\$ 100,00 (total)
Consumidor recebeu em Junho boleto ainda sem reajuste	JUN	R\$ 100,00 (mensalidade) = R\$ 100,00 (total)
Consumidor receberá em Julho a nova mensalidade reajustada, incluindo valor retroativo referente a Maio .	JUL	R\$ 115,50 (mensalidade reajustada) + R\$ 15,50 (retroativo maio) = R\$ 131,00 (total)
Consumidor receberá em Agosto a nova mensalidade reajustada, incluindo valor retroativo referente a Junho .	AGO	R\$ 115,50 (mensalidade reajustada) + R\$ 15,50 (retroativo junho) = R\$ 131,00 (total)
Consumidor receberá em Setembro a nova mensalidade reajustada.	SET	R\$ 115,50 (mensalidade reajustada) = R\$ 115,50 (total)

* Valores meramente ilustrativos.

28 de julho - Dia Mundial da Luta Contra as Hepatites Virais

No mês de julho é celebrado o **Dia Mundial de Luta Contra as Hepatites Virais**. A data foi instituída pela Organização Mundial da Saúde (OMS), no ano de 2010, com o intuito de alertar e orientar a sociedade sobre a importância da prevenção e do controle dessa doença que causa cerca de 1,4 milhões de mortes por ano em todo o mundo. No Brasil, a hepatite é considerada uma patologia de notificação compulsória e segundo dados coletados do boletim epidemiológico do Ministério de Saúde, foram notificados cerca de 689 mil casos entre os anos de 1.999 e 2020.

A hepatite é uma infecção viral que atinge principalmente o fígado, um importante órgão do sistema digestório, que tem como função principal a desintoxicação do organismo. Pode estar associada ao uso abusivo de substâncias tóxicas (álcool, medicamentos e drogas) ou doenças genéticas e autoimunes. As hepatites virais podem manifestar-se através da presença de sinais e sintomas como dor abdominal, náusea, vômito, mal-estar, cansaço, icterícia (pele e mucosas amareladas), urina escurecida e fezes claras ou de forma assintomática, onde muitas vezes o diagnóstico é realizado de maneira tardia devido ausência de sinais e sintomas, sendo identificada somente após o desenvolvimento de um quadro mais grave da doença ou de descompensação clínica.

Como se classificam as hepatites virais?

Podemos identificar 5 vírus causadores de hepatite (A, B, C, D e E). Segue abaixo a classificação e o período de incubação da doença:

- Vírus VHA - hepatite do tipo A: os sinais e sintomas podem aparecer entre 15 a 50 dias após o primeiro contato com o vírus;
- Vírus HBV - hepatite do tipo B: 30 a 180 dias;
- Vírus HCV - hepatite do tipo C: 15 a 150 dias;
- Vírus VHD - hepatite do tipo D: 30 a 50 dias;
- Vírus VHE - hepatite do tipo E: 15 a 60 dias.

Como ocorre a transmissão do vírus?

Hepatite A e E: a transmissão ocorre fecal-oral, por contato entre indivíduos ou por meio de água ou alimentos contaminados pelo vírus.

Hepatite B e C: a transmissão ocorre mediante relações sexuais desprotegidas, transmissão vertical que ocorre durante a gravidez e o trabalho de parto através do contato com secreções cervico-vaginais e sangue materno,



compartilhamento de seringas, agulhas e materiais de higiene pessoal, transfusão de sangue e também por meio da esterilização inadequada de materiais que entrem em contato com a pele não íntegra.

Quais as formas de prevenção?

- Lavar bem os alimentos antes de consumi-los;
- Lavar as mãos de forma adequada antes das refeições;
- Não tomar banho em rios ou locais próximos a esgoto aberto;
- Usar preservativo durante as relações sexuais;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como barbeadores e alicates de unha;
- Manter o calendário vacinal atualizado (vacinas de hepatite dos tipos A e B são oferecidas pelas Unidades Básicas de saúde).

Diagnosticar a hepatite precocemente é a melhor forma de obter maiores chances de eficácia com o tratamento. Por isso, ressalta-se a importância de comparecer às consultas médicas regularmente, bem como, a realização dos exames periódicos. É importante lembrar que os testes rápidos para diagnóstico, incluindo a terapia medicamentosa, encontram-se disponíveis no Sistema Único de Saúde (SUS) para toda a população.

Referencias:

- https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/hepatites_abcde.pdf
- <https://www.unasus.gov.br/noticia/voce-sabe-diferenciar-hepatites-b-c-d-e-e>
- <http://www.fiocruz.br/bibmang/cgi/cgilua.exe/sys/start.htm?inoid=98&sid=106>