

Doe Sangue, doe amor, doe Vida!



Doar sangue é uma atitude que salva vidas. De acordo com o ministério da saúde há cada doação de sangue você consegue salvar quatro vidas, pois é um gesto de amor, solidariedade e generosidade que pode gerar muitos sorrisos e gratidão para o próximo.

Segundo o estudo publicado pela farmacêutica Abbott aponta que no Brasil apenas 19% da população doa sangue com regularidade, isto é, uma vez por ano. Podemos mudar essas estatísticas seguindo algumas dicas a seguir:

- Ter idade de 16 a 69 anos podem doar;
- É preciso pesar no mínimo 50kg e estar em bom estado de saúde;
- O candidato não pode ter ingerido bebidas alcoólicas nem fumar nas 12 horas anteriores à doação;
- O candidato à doação não pode estar em jejum;
- O intervalo mínimo entre doações deve ser de dois meses para os homens e de três meses para as mulheres em um período de 12 meses.
- A doação de sangue deve ser 100% voluntária, altruísta e não remunerada.

ESTAR INFORMADO
É ESTAR PROTEGIDO

CUIDADO COM OS BOLETOS FALSOS



Confira bem os dados
da fatura antes de fazer
o pagamento

Não forneça dados
pessoais, como senhas
e códigos de verificação

▶▶▶ Na dúvida, acesse
o canal oficial da
sua Unimed e solicite
uma 2ª via:

unimed.me/2via

▶▶▶ Aponte a câmera
do seu celular para
o código ao lado
e veja mais dicas
de como se prevenir.



Unimed 