

## Você já ouviu falar em Glaucoma?

*Doença que acomete os olhos e é provocada pela elevação da pressão ocular. É uma doença que não tem cura e quando não é tratada pode levar à cegueira.*

### SINTOMAS

- A doença pode se desenvolver durante meses ou anos sem apresentar nenhum sintoma;
- Os sintomas só aparecem na fase mais avançada, quando a pessoa começa a esbarrar nas coisas, pois está perdendo a visão periférica (vê bem o que está na sua frente, mas não enxerga o que está dos lados).

### FATORES DE RISCO

- Pessoas que têm familiares portadores de glaucoma;

- Indivíduos com mais de 40 anos;
- Pessoas com alto grau de miopia;
- Pessoas com diabetes Mellitus.

### DIAGNÓSTICO

O glaucoma é diagnosticado quando a pessoa faz exame oftalmológico cuidadoso e o médico mede a pressão intra-ocular. Às vezes podem ser necessários outros exames, como de fundo de olho e campo visual.

### TRATAMENTO

Após o diagnóstico, o tratamento vai desde a utilização de colírios que baixam a pressão ocular, cirurgias e ao uso de tratamento com laser.

### PREVENÇÃO

A melhor maneira de prevenir o glaucoma é consultar um médico oftalmologista pelo menos uma vez ao ano. Por ser uma doença crônica, ele pode ser controlado com o uso de medicamentos apropriados que normalizam a pressão intra-ocular e impedem que a doença avance provocando a perda da visão.

Fonte: Biblioteca Virtual em Saúde / Ministério da Saúde



ESTAR INFORMADO  
É ESTAR PROTEGIDO

# CUIDADO COM OS BOLETOS FALSOS



Confira bem os dados  
da fatura antes de fazer  
o pagamento

Não forneça dados  
pessoais, como senhas  
e códigos de verificação

►► Na dúvida, acesse  
o canal oficial da  
sua Unimed e solicite  
uma 2ª via:

[unimed.me/2via](https://unimed.me/2via)

►► Aponte a câmera  
do seu celular para  
o código ao lado  
e veja mais dicas  
de como se prevenir.



Unimed 