

Março

Mês de Prevenção ao Câncer Colorretal

O câncer colorretal abrange tumores que atingem o cólon (intestino grosso) e o reto. Tanto homens como mulheres são igualmente afetados, sendo uma doença tratável e frequentemente curável quando localizada no intestino.

Segundo as Estimativas de Incidência e Mortalidade por Câncer no Brasil, publicadas pelo INCA, o número de casos novos em 2020 foi próximo de 20.520 entre homens e de 20.470 entre mulheres.



O QUE AUMENTA O RISCO?

- Idade igual ou acima de 50 anos;
- Excesso de peso corporal;
- Má alimentação, pobre em frutas, vegetais e outros alimentos que contenham fibras;
- Consumo de carnes processadas (salsicha, mortadela, linguiça, presunto, bacon, peito de peru e salame)
- Ingestão excessiva de carne vermelha;
- Outros fatores relacionados à maior chance de desenvolvimento da doença são história familiar de câncer de intestino;
- Tabagismo e consumo de bebidas alcoólicas;
- Doenças inflamatórias do intestino, como retocolite ulcerativa crônica e doença de Crohn;
- A exposição ocupacional à radiação ionizante, como aos raios X e gama, pode aumentar o risco para câncer de cólon.

COMO PREVENIR?

- A manutenção do peso corporal adequado;
- Prática de atividade física;
- Alimentação saudável;
- Não fumar e não se expor ao tabagismo.

QUAIS OS SINAIS E SINTOMAS?

- Sangue nas fezes;
- Alteração do hábito intestinal (diarreia e prisão de ventres alternados);
- Dor ou desconforto abdominal;
- Fraqueza e anemia;
- Perda de peso sem causa aparente;
- Alteração na forma das fezes (fezes muito finas e compridas);
- Massa (tumoração) abdominal.

COMO DETECTAR PRECOCEMENTE?

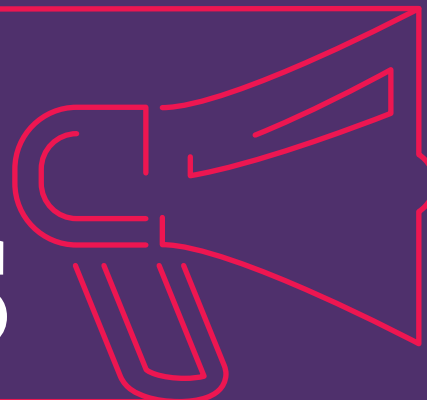
A detecção precoce do câncer é uma estratégia para encontrar um tumor numa fase inicial e, assim, possibilitar maior chance de tratamento. A detecção pode ser feita por meio da investigação com exames clínicos, laboratoriais ou radiológicos.

Origem:

<https://www.uopeccan.org.br/tipos-de-cancer/#1486730366109-67a7621c-79fc>

<https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-intestino>

CANAL DE DENÚNCIAS



LIGUE

0800 800 5080

ACESSE

www.contatoseguro.com.br



CONFIDENCIAL | SEGURO | 24H POR DIA

ANS - nº 371106

