

Campanha do Câncer de Pele da Sociedade Brasileira de Dermatologia

De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), em 2020 os números de câncer de pele no Brasil são preocupantes. A doença corresponde a 27% de todos os tumores malignos no país, sendo os carcinomas basocelular e espinocelular (não melanoma) responsáveis por 177 mil novos casos da doença por ano. Já o câncer de pele melanoma tem 8,4 mil casos novos anualmente. “Os números de incidência do câncer de pele são maiores do que os cânceres de próstata, mama, cólon e reto, pulmão e estômago.

Na campanha deste ano, queremos compartilhar conteúdo que seja útil às pessoas, de acordo com as peculiaridades e necessidades de cada uma.

A exposição solar exagerada e desprotegida ao longo da vida, além dos episódios de queimadura solar, são os principais fatores de risco do câncer de pele. É preciso prestar a atenção em pintas que crescem, manchas que aumentam, sinais que se modificam ou feridas que não cicatrizam pois podem revelar o câncer de pele. “O autoexame frequente facilita o diagnóstico e tratamento precoces. Ao notar algum dos sintomas, procure um médico especialista em dermatologia.

SOBRE O CÂNCER DA PELE

Este tipo de câncer é provocado pelo crescimento anormal das células que compõem a pele. Existem diferentes tipos de câncer da pele que podem se manifestar de formas distintas, sendo os mais comuns denominados carcinoma basocelular e carcinoma espinocelular – chamados de câncer não melanoma – e que apresentam altos percentuais de cura se diagnosticados e tratados precocemente. Um terceiro tipo, o



melanoma, apesar de não ser o mais incidente, é o mais agressivo e potencialmente letal. Quando descoberta no início, a doença tem mais de 90% de chance de cura.

SAIBA MAIS SOBRE OS TIPOS DE CÂNCER DE PELE MAIS COMUNS

Carcinoma basocelular – É o câncer de pele mais frequente na população, correspondendo a cerca de 70% dos casos. Se manifestam por lesões elevadas peroladas, brilhantes ou escurecidas que crescem lentamente e sangram com facilidade.

Carcinoma espinocelular – É o segundo tipo de câncer de pele de maior incidência no ser humano. Ele equivale a mais ou menos 20% dos casos da doença. É caracterizado por lesões verrucosas ou feridas que não cicatrizam depois de seis semanas. Geralmente causam dor e possuem sangramentos.

Câncer de pele melanoma – Apesar de corresponder apenas cerca de 10% dos casos, é o mais grave pois pode provocar metástase rapidamente – espalhamento do tumor para outros órgãos do corpo humano – e levar à morte. É conhecido pintas ou manchas escuras que crescem e mudam de cor e formato rápido. As lesões também podem vir

acompanhadas de sangramento.

DIAGNÓSTICO

O diagnóstico normalmente é feito pelo dermatologista, através de exame clínico.

Em algumas situações, é necessário que o especialista utilize a dermatoscopia, exame no qual se usa um aparelho que permite visualizar algumas camadas da pele não vistas a olho nu. Alguns casos exigem um exame invasivo, que é a biópsia.

TRATAMENTO

O tratamento é feito a partir do diagnóstico do câncer, podendo incluir cirurgias, radioterapia ou quimioterapia, dependendo do estágio da doença. Lembrando que quando descoberta no início, a doença tem mais de 90% de chance de cura.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-pele-nao-melanoma>

<https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-pele-melanoma>

<https://www.sbd.org.br/dezembroLaranja/sobre/>

APS

Atenção Personalizada à Saúde

A Atenção Personalizada à Saúde é uma área da medicina que busca promover a melhoria da qualidade de vida do paciente e de sua família, além de focar também na prevenção de doenças, e não só no tratamento quando o paciente adoce, estes atendimentos são realizados pelo médico de família.

Esta área da medicina tem como prioridade oportunizar ao paciente e seus familiares o acesso de qualidade ao serviço de saúde e acompanhamento médico e equipe multidisciplinar, além do cuidado integral, e contínuo voltando o paciente como centro de toda atenção ao cuidado em saúde.



**Conheça nossa APS, ligue:
(45) 3277-8000 Opção 4**