

## A CAMPANHA SETEMBRO AMARELO SALVA VIDAS

O tema é complexo, delicado e cheio de tabus, mas não pode ser ignorado pela sociedade. Desde 2014, a Associação Brasileira de Psiquiatria – ABP, em parceria com o Conselho Federal de Medicina – CFM, organiza nacionalmente o Setembro Amarelo®. O dia 10 deste mês é, oficialmente, o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, mas a campanha acontece durante todo o ano.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 800 mil pessoas morrem todos os anos por atentarem contra a própria vida, o que corresponde a uma morte a cada 40 segundos. A cada morte, pelo menos seis pessoas são impactadas diretamente. A consequência é alarmante: em 2015, o suicídio foi considerado a segunda maior causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos no mundo. Só no Brasil, 32 pessoas cometem suicídio todos os dias.

### FATORES DE RISCO

Um dos maiores desafios da sociedade e dos profissionais de saúde é identificar as pessoas que estão em risco ou são vulneráveis ao ato. Por isso, listamos abaixo alguns dos principais fatores de risco para a ideação ou para o ato suicida.

#### Doenças mentais

São fatores de risco:

- Depressão
- Transtorno bipolar
- Transtornos mentais relacionados ao uso de álcool e outras substâncias
- Transtorno de personalidade

- Esquizofrenia

#### Aspectos psicológicos

- Perdas recentes
- Baixa resiliência
- Personalidade impulsiva, agressiva ou humor instável
- Histórico de abuso físico ou sexual na infância
- Desesperança, desespero e desamparo
- Conflitos de identidade sexual

#### Aspectos sociais

Os principais motivos são solidão, perda de cônjuges, doenças degenerativas dolorosas e sensação de dar trabalho para a família.

Outros aspectos:

- Gênero masculino
- Idade entre 15 e 30 anos e acima de 65 anos
- Sem filhos
- Moradores de área urbana
- Desempregados ou aposentados
- Isolamento social
- Solteiros, separados ou viúvos
- Populações especiais: indígenas, adolescentes e moradores de rua

#### Condição de saúde limitante

As condições mencionadas abaixo são fatores de risco, principalmente, nos primeiros meses de diagnóstico e nos casos em que o paciente não responde bem ao tratamento.

- Doenças orgânicas incapacitantes

- Dor crônica
- Doenças neurológicas (epilepsia, Parkinson, Huntington)
- Trauma medular
- Tumores malignos
- AIDS
- Esclerose múltipla
- Acidente Vascular Cerebral (AVC)

#### FATORES DE PROTEÇÃO

Listamos abaixo alguns fatores de proteção, que auxiliam para uma boa saúde mental.

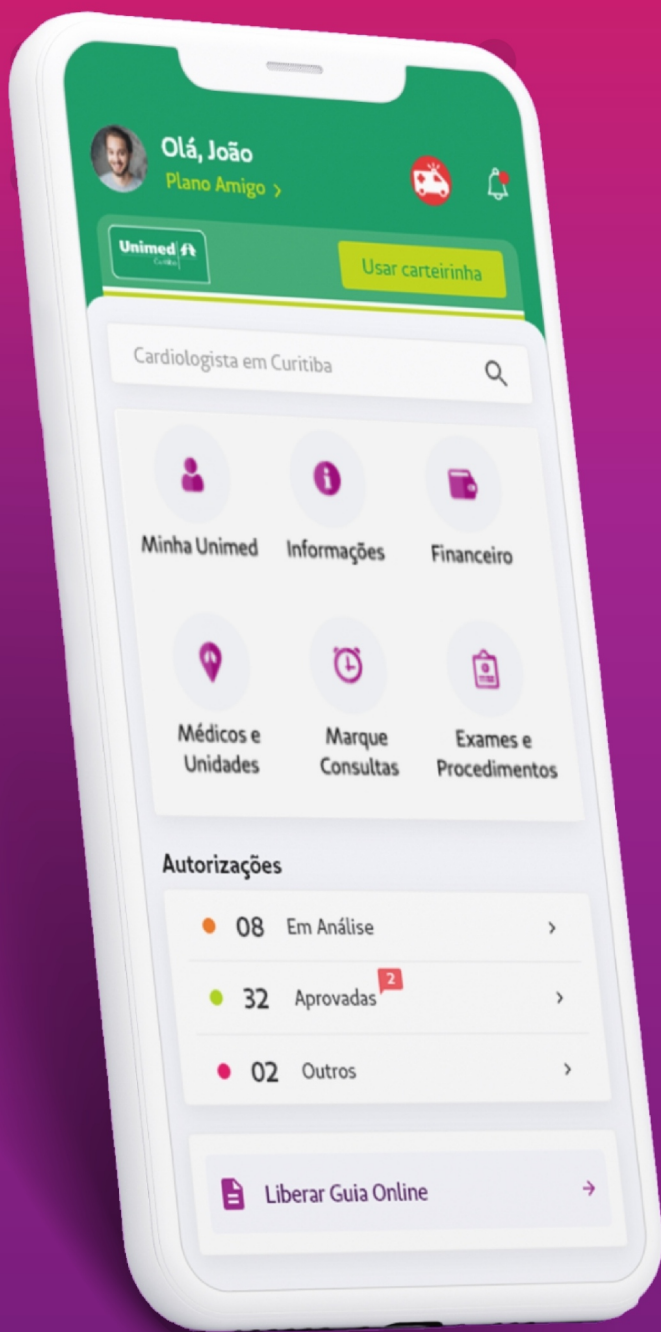
- Autoestima elevada
- Bom suporte familiar
- Crenças religiosas, culturais ou étnicas
- Laços sociais estabelecidos
- Vida social e lazer
- Estar empregado
- Ter criança em casa
- Ausência de doença mental
- Senso de responsabilidade com a família
- Capacidade de solucionar problemas

**Uma conversa, um abraço ou um simples "estou aqui", pode salvar muitas vidas!**

**Cuidar de você.  
Esse é o plano.**

#### BIBLIOGRAFIA:

<https://www.setembroamarelo.com/>



## APLICATIVO **UNIMED CLIENTE PR**

**Mais prático e funcional**  
com a interface e a  
tecnologia renovadas.



**BAIXE AGORA!**



Disponível na  
**App Store**



Disponível na  
**Google Play**

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

**Unimed**   
Costa Oeste