

DOENÇAS INFLAMATÓRIAS INTESTINAIS

DOENÇAS INFLAMATÓRIAS INTESTINAIS:

As doenças inflamatórias intestinais (DII) são distúrbios inflamatórios crônicos que acometem qualquer porção do trato intestinal.

- + Ainda não se conhece a causa exata das doenças inflamatórias intestinais, mas acredita-se que se devam a uma incapacidade do organismo em regular efetivamente as respostas imunes contra antígenos aos quais o trato digestivo está constantemente sendo exposto.

EPIDEMIOLOGIA:

- + Mais prevalente em locais mais desenvolvidos;
- + Alta incidência na Europa setentrional e América do Norte;
- + Mais comum entre os 15 e 45 anos.

TIPOS DE DOENÇAS INFLAMATÓRIAS INTESTINAIS:

Tipos mais comuns de DII:

- + Colite Ulcerativa – esta condição provoca inflamação de longa duração e feridas (úlceras) no revestimento interno do intestino grosso (cólon) e reto.
- + Doença de Crohn – Este tipo de DII é caracterizado pela inflamação do revestimento do trato digestivo, que muitas vezes se espalha profundamente nos tecidos afetados.

SINTOMAS:

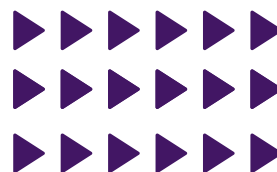
Os sintomas da DII variam, dependendo da gravidade da inflamação e onde ela ocorre. Os sintomas podem variar de leve a grave. É provável que a pessoa tenha períodos de doença ativa seguidos por períodos de remissão.

Sinais e sintomas comuns à doença de Crohn e à colite ulcerativa incluem:

- + Diarréia
- + Febre
- + Fadiga
- + Dor abdominal e cólicas
- + Sangue nas fezes
- + Apetite reduzido
- + Perda de peso não intencional

TRATAMENTO:

O tratamento é feito com medicamentos (anti-inflamatórios específicos para o intestino), ileostomia (retirada do cólon e do reto, ligando o íleo à parede abdominal), complementação nutricional, dieta e outras terapias auxiliares.



Fonte: https://www.sbcop.org.br/revista/nbr233/P172_182.htm

MUDE1 HÁBITO



O que é o Mude1Hábito?



É o Movimento Nacional da Unimed,

que promove uma onda de cuidado em todo o Brasil, incentivando as pessoas a viver da melhor forma possível, seja por meio da alimentação saudável, prática de exercícios, encontro do equilíbrio emocional ou pela busca de qualquer mudança que seja capaz de transformar o modo de ver o mundo.

Estimular o olhar cuidadoso

consigo mesmo, buscando alternativas mais saudáveis no seu dia. Essa é nossa maneira de contribuir, ainda mais, com a sua saúde.

Que tal, mudar um hábito?
Vamos juntos!

www.mude1habito.com.br



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ANS - nº 371106