

CÂNCER COLORRETAL, POR QUE É IMPORTANTE A PREVENÇÃO?

O QUE É O CÂNCER COLORRETAL?

O câncer de intestino abrange os tumores que se iniciam na parte do intestino grosso chamada cólon e no reto (final do intestino, imediatamente antes do ânus) e ânus. Também é conhecido como câncer de cólon e reto ou colorretal.

QUAIS AS ESTATÍSTICAS?

Estimativa de novos casos: 40.990, sendo 20.520 homens e 20.470 mulheres (2020 - INCA).

O QUE AUMENTA O RISCO?

Idade igual ou acima de 50 anos;

- Excesso de peso corporal;
- Má alimentação, pobre em frutas, vegetais e outros alimentos que contenham fibras;
- Consumo de carnes processadas (salsicha, mortadela, linguiça, presunto, bacon, peito de peru e salame);
- Ingestão excessiva de carne vermelha;
- Outros fatores relacionados à maior chance de desenvolvimento da doença são história familiar de câncer de intestino;
- Tabagismo e consumo de bebidas alcoólicas;
- Doenças inflamatórias do intestino, como retocolite ulcerativa crônica e doença de Crohn;
- A exposição ocupacional à radiação ionizante, como aos raios X e gama, pode aumentar o risco para câncer de cólon.

COMO PREVENIR?

- A manutenção do peso corporal adequado;
- Prática de atividade física;
- Alimentação saudável;
- Não fumar e não se expor ao tabagismo.

QUAIS OS SINAIS E SINTOMAS?

- Sangue nas fezes;
- Alteração do hábito intestinal (diarreia e prisão de ventre alternados);
- Dor ou desconforto abdominal;
- Fraqueza e anemia;
- Perda de peso sem causa aparente;
- Alteração na forma das fezes (fezes muito finas e compridas);
- Massa (tumoração) abdominal.

COMO DETECTAR PRECOZEMENTE?

A detecção precoce do câncer é uma estratégia para encontrar um tumor numa fase inicial e, assim, possibilitar maior chance de tratamento. A detecção pode ser feita por meio da investigação com exames clínicos, laboratoriais ou radiológicos.



Fonte: <https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-intestino>

Fale com a Unimed Costa Oeste

Conheça nossos canais de atendimento

APLICATIVO UNIMED CLIENTE PR

Com ele você tem acesso de casa a liberação de guias por foto, 2ª via de boletos, guia médico e muito mais!

Disponível na Google Play e App Store.



REDES SOCIAIS

Converse com a Unimed Costa Oeste nas redes sociais.

Facebook e Instagram: @unimedcostaoeste



CENTRAL DE AGENDAMENTOS

Caso encontre alguma dificuldade no agendamento de qualquer procedimento, consulta ou para atendimento de urgência e emergência, ligue para: **(45) 3277-8002** (dias úteis, das 7h30 às 18h).



SAC E OUVIDORIA

SAC: 0800 041 4554

SAC Deficientes Auditivos: 0800 642 2009

Ouvidoria: 45 3277-8082



PORTAL UNIMED

São inúmeras as facilidades em nosso Portal.

Acesse: www.unimedcostaoeste.com.br



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

