

Fevereiro Roxo: Alzheimer

Você sabe o que é **ALZHEIMER**?

A Doença de Alzheimer (DA) é um transtorno neurodegenerativo progressivo e fatal que se manifesta pela deterioração cognitiva e da memória, comprometimento progressivo das atividades de vida diária e uma variedade de sintomas neuropsiquiátricos e de alterações comportamentais.

O QUE CAUSA O ALZHEIMER?

A causa ainda é desconhecida, mas acredita-se que seja geneticamente determinada. A Doença de Alzheimer é a forma mais comum de demência neurodegenerativa em pessoas de idade, sendo responsável por mais da metade dos casos de demência nessa população.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DE ALZHEIMER?

Entre os principais sinais e sintomas do Alzheimer estão:

- falta de memória para acontecimentos recentes;
- repetição da mesma pergunta várias vezes;
- dificuldade para acompanhar conversações ou pensamentos complexos;
- incapacidade de elaborar estratégias para resolver problemas;
- dificuldade para dirigir automóvel e encontrar caminhos conhecidos;
- dificuldade para encontrar palavras que expressem ideias ou sentimentos pessoais;
- irritabilidade, suspeição injustificada, agressividade, passividade, interpretações erradas de estímulos visuais ou auditivos, tendência ao isolamento.

IMPORTANTE: Quanto maior for a estimulação cerebral da pessoa, maior será o número de conexões criadas entre as células nervosas, chamadas neurônios. Esses novos caminhos criados ampliam a possibilidade de contornar as lesões cerebrais, sendo necessária uma maior perda de neurônios para que os sintomas de demência comecem a aparecer. Por isso, uma maneira de retardar o processo da doença é a estimulação cognitiva constante e diversificada ao longo da vida.

COMO PREVENIR A DOENÇA DE ALZHEIMER?

A Doença de Alzheimer ainda não possui uma forma de prevenção específica, no entanto os médicos acreditam que manter a cabeça ativa e uma boa vida social, regada a bons hábitos e estilos, pode retardar ou até mesmo inibir a manifestação da doença.

Com isso, as principais formas de prevenir, não apenas o Alzheimer, mas outras doenças crônicas como diabetes, câncer e hipertensão, por exemplo, são:

- Estudar, ler, pensar, manter a mente sempre ativa.
- Fazer exercícios de aritmética.
- Jogos inteligentes.
- Atividades em grupo.
- Não fumar.
- Não consumir bebida alcoólica.
- Ter alimentação saudável e regrada.
- Fazer prática de atividades físicas regulares.





Conheça nossa Central de Agendamentos

Beneficiário da Unimed Costa Oeste, caso encontre alguma dificuldade no agendamento de qualquer procedimento, consulta ou para atendimento de urgência e emergência, ligue para:

(45) 3277-8002

(dias úteis, das 7h30 às 18h)

ou

0800 041 4554

(todos os dias, 24 horas)

Ao entrar em contato com algum de nossos canais de atendimento tenha em mãos o Cartão Unimed.

PLANTÃO ADULTO E PEDIÁTRICO

NO HOSPITAL GERAL UNIMED - HGU



**24 horas
por dia**

INFORMAÇÕES

(45) 3379-7700

ANS - nº 371106

Hospital Geral Unimed - HGU
Rua Rui Barbosa, 1515
85900-040 Centro, Toledo - PR

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Costa Oeste