

Prevenção de Doenças e Controle de infecções

Os germes estão por toda parte, mas não se desespere, a maioria deles são inofensivos, alguns até nos fazem bem, como as bactérias em nosso intestino que ajudam na nossa digestão. O importante é proteger as nossas famílias dos germes que podem causar doenças bacterianas e outras infecções.

Bactérias e vírus nocivos podem ser transportados para dentro de casa por pessoas, animais de estimação, ou em comida e água contaminadas.

A melhor maneira de parar a propagação de germes é através da boa higienização.



Aqui estão algumas maneiras para auxiliar no dia a dia:

- Lave as suas mãos regularmente – especialmente antes de comer, preparar comida, tossir ou espirrar, após o uso do banheiro ou a troca de uma fralda.
- Cubra o seu nariz e boca com um lenço quando tossir ou espirrar. Jogue todos os lenços no lixo imediatamente e lave as mãos.
- Faça higienização dos alimentos adequadamente antes de ser armazenados e consumidos.
- Manuseie e prepare comida de maneira segura. Limpe as suas mãos e as superfícies regularmente, separe alimentos crus e cozidos, cozinhe calmamente o alimento e resfrie comidas frescas e prontas para desacelerar o crescimento de bactérias.
- A vacinação é uma ótima maneira de se proteger de infecções sérias. Assegure-se de que a sua família esteja com a sua carteira de vacinação atualizada.
- Limpe e desinfete superfícies regularmente – especialmente superfícies que tenham contato com comida e superfícies tocadas regularmente, como torneiras, maçanetas e as teclas dos telefones ou de computadores.

Para maiores informações, acesse no site:



Referências bibliográficas: Ministério da Saúde
Departamento de Atenção à Saúde

Comunicados

Inclusão de Especialidade

Comunicamos a inclusão da especialidade de **Psiquiatria** ao médico cooperado **DR. IVO ALBERTO BECKER**, atualmente com atendimentos na cidade de Marechal Cândido Rondon.

Afastamentos

Comunicamos que o cooperado **DR. ANTONIO CARLOS LUGLI** está afastado de suas atividades junto à Unimed desde 02/01/2022.

Comunicamos que a cooperada **DRA. IONARA DINIZ EVANGELISTA SANTOS BARCELOS** está afastada de suas atividades junto à Unimed desde 15/02/2020, conforme solicitação apresentada pela mesma, devendo retomar os atendimentos a partir de 15/02/2022.

Desligamentos

Comunicamos a exclusão do quadro de médicos cooperados o **DR. JOÃO PEDRO PONTES CAMARA FILHO** e a **DRA. PRISCILLA BONDEZAN VIEIRA CAMARA** a partir de 14 de abril de 2020.



CORONAVÍRUS

MUDAR UM HÁBITO PARA COMBATER O CORONAVÍRUS VAMOS JUNTOS?

MUDE 1 HÁBITO





OBRIGADO POR SER UNIMED DE CARTEIRINHA



DESCONTO DROGA RAIA

Apresente sua carteirinha da Unimed em qualquer unidade da Drogasil ou Droga Raia e ganhe descontos nas compras: **a partir de 37%** em medicamentos genéricos tarjados e **a partir de 23%** em medicamentos de marcas tarjados.

Descontos não cumulativos, válidos até 31/12/2020.



DESCONTO NISSEI

Apresente sua carteirinha da Unimed em qualquer unidade das Farmácias Nissei e ganhe descontos especiais nas compras: **a partir de 37%** em medicamentos genéricos tarjados e **a partir de 23%** em medicamentos tarjados de uso contínuo.

Descontos não cumulativos, válidos até 31/12/2020.



CLUBE UNIMED

Acese e conheça o programa de relacionamento que concede aos clientes Unimed descontos de até 60% na compra de produtos e serviços de empresas parceiras.

parana.clubeunimed.com.br